

СЦЕНАРИЙ древнего **КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ИЗВЕРЖЕНИЯ** вулкана на южнокурильском **О. ИТУРУП** удалось описать на основе анализа минеральных включений пемзовых туфов. **С. 22**

Длительные **ИНТЕНСИВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ** или **МАРАФОНСКИЙ ЗАБЕГ** угнетают иммунную систему бегунов и на несколько часов или дней повышают риск заболеть **ОРВИ**. **С. 54**

В результате введения государственного регламента на предельно допустимые **КОНЦЕНТРАЦИИ СМОЛЫ В СИГАРЕТАХ** резко снизилась смертность от рака легкого и других видов рака, связанных с курением. **С. 70**

.01

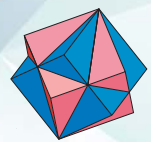
ПРИРОДНЫЕ КАТАСТРОФЫ

- 06 **М. А. Грачев, С. В. Рассказов**
Байкал: землетрясения можно предсказать
- 22 **С. З. Смирнов**
Остров Итуруп: по следам вулканических катастроф

.02

ГИПОТЕЗЫ И ФАКТЫ

- 44 **А. Д. Павлушин, Л. Д. Бардухинов, Д. В. Коногорова**
Алмазные раритеты: «Китайский фонарик»



БОЛЬШОЕ ВАСЮГАНСКОЕ БОЛОТО – крупнейшая болотная система Северного полушария – по своей **ЗНАЧИМОСТИ ДЛЯ БИОСФЕРЫ** сопоставимо со всемирно известным бассейном Амазонки. **С. 94**

Многие **БУРЫЕ МЕДВЕДИ** на **КУРИЛАХ** имеют светлую окраску из-за присутствия в их геномных генах **БЕЛЫХ МЕДВЕДЕЙ**. **С. 110**

Высокая **«НОВОГОДНЯЯ ЕЛЬ»** на Саратовском кордоне **ЗАПОВЕДНИКА «КУРИЛЬСКИЙ»** украшена поплавками, выброшенными тихоокеанским приливом. **С. 128**

.03

ЧЕЛОВЕК

- 54 **К. А. Власова**
Проблемы и секреты марафонца
- 70 **Д. Г. Заридзе**
Курят из-за никотина, умирают от смолы

.04

ПРИРОДНЫЕ ФЕНОМЕНЫ

- 78 **С. Н. Кирпотин**
Болотный «кондиционер» планеты
- 94 Заповедник «Васюганский»: между водой и сушей
- 110 Заповедник «Курильский»: на перекрестке трех стихий
- 128 **Д. А. Метелица**
Записки молодого курильского госинспектора

